

Récupérez au moins 2 heures d'efficacité par jour en maîtrisant les concepts clés d'une gestion efficace du temps et de vos outils technologiques.



Vous devez suivre cette formation si...

Ce que vous vivrez après cette formation

- Vous manquez de temps avec comme résultante de vous causer du stress.
- Vous manquez d'énergie et de motivation.
- Vous trouvez que votre efficacité n'est pas optimale.
- Vous semblez être impuissant(e) et/ou confus(e) face à l'évolution technologique.
- Vous avez des difficultés à rester organisé(e).
- Vous êtes débordé(e).
- Vous avez de la difficulté à vous fixer des buts et comment les atteindre.
- Vous clarifierez votre destination professionnelle.
- Vous saisirez l'importance d'un bon focus dans l'exécution.
- Vous serez en contrôle de votre séquence d'actions et aurez le temps d'atteindre vos objectifs.
- Vous prioriserez de façon efficace et ferez du temps pour ce qui est important.
- Vous serez maître de votre budget temporel pour gérer votre charge de travail.

LISTE DE PRIX (par participant)



Cliquez ici pour un aperçu vidéo de la formation

Module 1: Clarifiez votre destination

- Augmentez (ou retrouvez) votre énergie en développant une méthode pour articuler et écrire vos buts et objectifs avec clarté afin d'atteindre plus efficacement votre destination souhaitée.
- Établissez la différence concrète entre vision, mission, but, objectif et tâche.
- Développez votre habileté à créer ses buts et objectifs avec aisance.
- Identifiez les actions requises pour éviter la dispersion et la confusion.
- Connectez vos actions et efforts quotidiens à vos cibles professionnelles et personnelles.

TYPES DE FORMATION	Forfait hybride (formateur + capsules vidéo)
Accès illimité à la plateforme sous forme de capsules vidéo d'apprentissage autonome en ligne et d'exercices sur <i>Clarifier votre destination</i> *	✓Abonnement valide pour un (1) an*
Nombre de capsules vidéo d'accompagnement	3
Durée totale des capsules vidéo	30 minutes
Formation de groupe en direct (« live ») soit en webconférence ou si désiré, en personne avec un formateur certifié**	✓
Nombre d'atelier(s) avec formateur	1
Durée de chaque atelier	120 minutes
Formation publique « non privée »	
Code du cours	EFFIC-CLAR-HY-PU-FR (Anglais: EFFIC-CLAR-HY-PU-EN)
■1 à 4 participants	347,00\$
■ 5 à 19 participants	312,00\$
■ 20 à 49 participants	278,00\$
■ 50 et plus	Contactez-nous!
Formation privée	
Code du cours	EFFIC-CLAR-HY-PR-FR (Anglais: EFFIC-CLAR-HY-PR-EN)
■1à7 participants	Non disponible en privé

- * Basé sur la durée et sur l'enregistrement de l'adresse courriel de l'usager.
- ** Des frais de déplacement peuvent être exigés. Contactez-nous!

8 à 19 participants

■ 50 et plus

■ 20 à 49 participants



357,00\$

318,00\$

Contactez-nous!



Récupérez au moins 2 heures d'efficacité par jour en maîtrisant les concepts clés d'une gestion efficace du temps et de vos outils technologiques.

LISTE DE PRIX (par participant)



Cliquez ici pour un aperçu vidéo de la formation

Module 2 : Soyez maître de votre temps

- Cernez les embûches qui vous empêchent d'être à votre plein potentiel, de contrôler votre horaire afin de réaliser vos buts et objectifs plus rapidement.
- Faites le lien entre vos objectifs et le temps disponible.
- Intégrez le concept de « budget temporel » à votre quotidien.
- Décelez les causes de procrastination et de manque d'actions.
- Réduisez vos gruge-temps et mettez vos énergies sur les bonnes actions.

TYPES DE FORMATION	Forfait hybride (formateur + capsules vidéo)
Accès illimité à la plateforme sous forme de capsules vidéo d'apprentissage autonome en ligne et d'exercices sur Soyez maître de votre temps*	✓Abonnement valide pour un (1) an*
Nombre de capsules vidéo d'accompagnement	4
Durée totale des capsules vidéo	30 minutes
Formation de groupe en direct (« live ») soit en webconférence ou si désiré, en personne avec un formateur certifié**	✓
Nombre d'atelier(s) avec formateur	1
Durée de chaque atelier	120 minutes
Formation publique « non privée »	
Code du cours	EFFIC-MA-HY-PU-FR (Anglais : EFFIC-MA-HY-PU-EN)
■ 1 à 4 participants	347,00\$
■ 5 à 19 participants	312,00\$
= 20 à 49 participants	278,00\$
■ 50 et plus	Contactez-nous!
Formation privée	
Code du cours	EFFIC-MA-HY-PR-FR (Anglais : EFFIC-MA-HY-PR-EN)
■ 1 à 7 participants	Non disponible en privé
■ 8 à 19 participants	357,00\$
■ 20 à 49 participants	318,00\$
■ 50 et plus	Contactez-nous!

- * Basé sur la durée et sur l'enregistrement de l'adresse courriel de l'usager.
- ** Des frais de déplacement peuvent être exigés. Contactez-nous!





MISSION



Récupérez au moins 2 heures d'efficacité par jour en maîtrisant les concepts clés d'une gestion efficace du temps et de vos outils technologiques.

LISTE DE PRIX (par participant)



Cliquez ici pour un aperçu vidéo de la formation

Module 3: Maîtrisez la technologie

- Apprenez à faire des choix stratégiques parmi vos outils de communication, optimisez votre performance et évitez un stress inutile.
- Clarifiez les outils nécessaires pour être vraiment efficace.
- Développez un réel système de triage pour pouvoir gérer plus sans être débordé.
- Apprenez à faire le bon choix d'outils de communication au quotidien.
- Adaptez votre organisation à la technologie que vous possédez déjà.
- Gérez et minimisez les interruptions au travail.

TYPES DE FORMATION	Forfait hybride (formateur + capsules vidéo)
Accès illimité à la plateforme sous forme de capsules vidéo d'apprentissage autonome en ligne et d'exercices sur <i>Maîtrisez la technologie</i> *	✓Abonnement valide pour un (1) an*
Nombre de capsules vidéo d'accompagnement	3
Durée totale des capsules vidéo	30 minutes
Formation de groupe en direct (« live ») soit en webconférence ou si désiré, en personne avec un formateur certifié**	✓
Nombre d'atelier(s) avec formateur	1
Durée de chaque atelier	120 minutes
Formation publique « non privée »	
Code du cours	EFFIC-TECH-HY-PU-FR (Anglais: EFFIC-TECH-HY-PU-EN)
■1 à 4 participants	347,00\$
■ 5 à 19 participants	312,00\$
■ 20 à 49 participants	278,00\$
■ 50 et plus	Contactez-nous!
Formation privée	
Code du cours	EFFIC-TECH-HY-PR-FR (Anglais: EFFIC-TECH-HY-PR-EN)
■1 à 7 participants	Non disponible en privé
■ 8 à 19 participants	357,00\$
■ 20 à 49 participants	318,00\$
■ 50 et plus	Contactez-nous!
COURS COMPLET: MODULE 1, MODULE 2 ET MODULE 3	Forfait hybride
Code du cours	EFFIC-HY-PU-FR (Anglais: EFFIC-HY-PU-EN)
Formation de groupe en direct (« live ») composée de 5 ateliers de 2 heures chacun (date au choix), soit webconférence ou si désiré, en personne avec formateur certifié*	✓
Formation hybride publique « non privée »	
■1 à 4 participants	997,00\$
■ 5 à 19 participants	897,00\$
■ 20 à 49 participants	798,00\$
■ 50 et plus	Contactez-nous!
Formation privée	
■ 1 à 7 participants	Non disponible en privé
■ 8 à 19 participants	1 347,00\$
■ 20 à 49 participants	1 198,00\$
■ 50 et plus	Contactez-nous!

- * Basé sur la durée et sur l'enregistrement de l'adresse courriel de l'usager.
- ** Des frais de déplacement peuvent être exigés. Contactez-nous!

